

# Adler Allergie, Tabletten

## Biochemisches Arzneimittel nach Dr. Schüssler

### INFORMATION FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

#### Wann wird Adler Allergie, Tabletten angewendet?

Gemäss dem biochemischen Therapieprinzip nach Dr. Schüssler kann Adler Allergie, Tabletten zur Linderung von akuten Allergiesymptomen wie Fliessschnupfen, Niesen, Reizungen der Augenbindehaut, Nesselausschlag, Juckreiz sowie zur Milderung chronischer Allergiebeschwerden angewendet werden.

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschliesslich auf den Prinzipien der Biochemie nach Dr. Schüssler.

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Adler Allergie, Tabletten gleichzeitig eingenommen werden darf. Bei Verschlechterung des Zustandes ist die frühzeitige Konsultation des Arztes angezeigt.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette enthält 0,25 g verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis. Mit diesem Arzneimittel können keine grobstofflichen Mangelzustände (z. B. an Eisen, Zink) behandelt werden.

#### Wann darf Adler Allergie, Tabletten nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bei Kindern unter 3 Jahren soll Adler Allergie, Tabletten nicht angewendet werden. 1 Tablette enthält 250 mg Milchzucker (Laktose). Bitte nehmen Sie Adler Allergie, Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Bis heute sind keine weiteren Anwendungseinschränkungen bekannt. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- ▶ an anderen Krankheiten leiden
- ▶ Allergien haben oder
- ▶ andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

#### Darf Adler Allergie, Tabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

#### Wie verwenden Sie Adler Allergie, Tabletten?

Falls vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verschrieben:

Die empfohlene Dosis beträgt	Akute Beschwerden	Chronische Beschwerden
		max 1 Woche lang
Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene	Alle 10 Minuten 1 Tablette	Alle 30 Minuten 1 Tablette

Nicht mehr als 80 Tabletten am Tag einnehmen

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Adler Allergie, Tabletten im Mund zergehen lassen. Adler Allergie, Tabletten können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder bei akuten Beschwerden nach 3 Tagen, oder bei chronischen Beschwerden nach 4 Wochen keine Besserung eintritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Nicht für Kinder unter 3 Jahren

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes/Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Welche Nebenwirkungen kann Adler Allergie, Tabletten haben?

Bei der Einnahme des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Laktoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden oder einer abführenden Wirkung kommen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Für Adler Allergie, Tabletten sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „verwendbar bis“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Laktose übernimmt leicht Gerüche aus der Umgebung, daher sollten die Tabletten immer in der geschlossenen Dose und in geruchsneutralen Räumen aufbewahrt werden.

**Lagerungshinweis:** In der Originalverpackung und bei Raumtemperatur (15–25°C) aufbewahren. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist in Adler Allergie, Tabletten enthalten?

1 Tablette à 260 mg enthält:

**Wirkstoffe:** Nr.2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 20mg, Nr.3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 (HAB 6) 35mg, Nr.4 Kalium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 35mg, Nr.8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 70mg, Nr.10 Natrium sulfuricum (HAB) D6 (HAB 6) 40mg, Nr.21 Zincum chloratum (Zinci chloridum Ph.Eur.) D12 (HAB 6) 20mg und Nr.24 Arsenum jodatum (HAB) D12 (HAB 6) 30mg.

**Hilfsstoffe:** 250 mg Laktose, Kartoffelstärke und Calciumbehenat

**Zulassungsnummer:** 67523 (Swissmedic)

#### Wo erhalten Sie Adler Allergie, Tabletten? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 400 und 1000 Tabletten.

**Zulassungsinhaber:** Adler Pharma Helvetia AG, Dorfplatz 10, CH-6060 Sarnen, Schweiz

**Herstellerin:** Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH, Brucker Bundesstrasse 25A, A-5700 Zell am See, Österreich

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

# Adler Allergie, Comprimés

Médicament biochimique selon le Dr Schüssler

### INFORMATIONS À L'ATTENTION DES PATIENTS

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez des informations importantes.

Ce médicament vous a été prescrit personnellement par votre médecin ou vous l'avez obtenu sans prescription médicale à la pharmacie ou la droguerie. Utilisez ce médicament conformément à la notice d'emballage ou aux instructions du médecin, du pharmacien ou du droguiste pour pouvoir en tirer le meilleur profit. Conservez précieusement la notice d'emballage pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

#### Quand utiliser Adler Allergie, comprimés?

Conformément au principe thérapeutique selon le Dr Schüssler, Adler Allergie, comprimés, peut être utilisé pour atténuer les symptômes allergiques aigus tels que rhinite, éternuements, irritations de la conjonctive, urticaire, démangeaisons ainsi que les problèmes allergiques chroniques. L'utilisation de ce médicament dans les indications citées repose exclusivement sur les principes de la biochimie selon le Dr Schüssler.

#### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou votre pharmacien si Adler Allergie, comprimés peut être pris en même temps. En cas de détérioration de votre état, consultez rapidement votre médecin.

Remarque à l'attention des diabétiques : 1 comprimé contient 0,25 g de glucides assimilables par dose unitaire. Ce médicament ne permet pas de traiter des carences importantes (par ex. en fer, zinc).

#### Quand ne doit-on pas prendre/utiliser Adler Allergie, comprimés ou seulement avec précaution?

Adler Allergie, comprimés ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 3 ans. 1 comprimé contient 250 mg de lactose. Ne prenez Adler Allergie, comprimés qu'après avoir pris l'avis de votre médecin si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre. Aucune autre restriction d'utilisation n'est connue à ce jour. Aucune précaution particulière n'est requise en cas d'utilisation conforme. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous

- ▶ souffrez d'autres pathologies
- ▶ souffrez d'allergies ou
- ▶ prenez d'autres médicaments (même en automédication).

#### Peut-on prendre/utiliser Adler Allergie, comprimés pendant une grossesse ou pendant l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Mais il n'a toutefois jamais été procédé à des études scientifiques systématiques. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, pharmacien ou droguiste.

#### Comment utiliser Adler Allergie, comprimés ? Sauf prescription contraire du médecin:

La dose recommandée est de	Symptômes aigus	Symptômes chroniques
		1 semaine maximum
Enfants à partir de 3 ans, adolescents et adultes	1 comprimé toutes les 10 minutes	1 comprimé toutes les 30 minutes

Ne pas prendre plus de 80 comprimés par jour.

Diminuer la fréquence des prises en cas d'amélioration des troubles.

Faire fondre Adler Allergie, comprimés dans la bouche. Adler Allergie, comprimés peut être pris juste avant le repas et 15 minutes après le repas.

#### Durée de l'utilisation

Si les troubles s'aggravent ou si aucune amélioration n'est constatée après 3 jours en cas de troubles aigus, ou après 4 semaines en cas de troubles chroniques, il est conseillé de consulter un médecin.

Ne pas administrer aux enfants de moins de 3 ans.

Respectez la posologie figurant sur la notice d'emballage ou prescrite par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant en bas âge / l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin. Si vous pensez que l'efficacité de votre médicament est trop faible ou au contraire trop forte, adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

#### Quels effets secondaires peut avoir Adler Allergie, comprimés?

Chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose, la prise de ce médicament peut provoquer des troubles gastro-intestinaux ou avoir un effet laxatif. Si vous constatez des effets secondaires, adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste. Ceci s'applique notamment aussi aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans la présente notice.

Pour Adler Allergie, comprimés, aucun effet secondaire n'a été constaté à ce jour en cas d'utilisation conforme. Si vous observez néanmoins des effets secondaires, informez-en votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### De quoi faut-il en outre tenir compte?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur la boîte. Le lactose absorbe facilement les odeurs de son environnement. Il convient donc de conserver les comprimés dans une boîte fermée et dans un endroit sans odeur.

#### Consignes de stockage

À conserver dans l'emballage d'origine et à température ambiante (15-25 °C).

Tenir hors de portée des enfants.

#### Autres informations

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### Que contient Adler Allergie, comprimés?

1 comprimé de 260 mg contient:

**Principes actifs:** Nr.2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 20mg, Nr.3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 (HAB 6) 35mg, Nr.4 Kalium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 35mg, Nr.8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 70mg, Nr.10 Natrium sulfuricum (HAB) D6 (HAB 6) 40mg, Nr.21 Zincum chloratum (Zinci chloridum Ph.Eur.) D12 (HAB 6) 20mg et Nr.24 Arsenum jodatum (HAB) D12 (HAB 6) 30mg.

**Excipients:** 250 mg lactose, fécule de pomme de terre et bécénate de calcium

**Numéro d'autorisation:** 67523 (Swissmedic)

#### Où pouvez-vous obtenir Adler Allergie, comprimés? Quels sont les conditionnements disponibles?

Chez votre pharmacien ou votre droguiste, sans prescription médicale.

Boîtes de 400 et 1000 comprimés.

**Titulaire de l'autorisation:** Adler Pharma Helvetia AG, Dorfplatz 10, CH-6060 Sarnen, Suisse

**Fabricant:** Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH, Brucker Bundesstrasse 25A, A-5700 Zell am See, Autriche

Cette notice d'emballage a été contrôlée pour la dernière fois en mai 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

## Adler Allergie, Compresse

### Medicamento biochimico del Dr. Schüssler

INFORMAZIONE DESTINATA AI PAZIENTI



Legga attentamente il foglietto illustrativo perché contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o lo ha ricevuto senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo seguendo le indicazioni del medico o del farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

#### Quando si usa Adler Allergie, Compresse?

Secondo il principio della terapia biochimica del Dr. Schüssler, Adler Allergie, Compresse può essere utilizzato per alleviare i sintomi allergici acuti come rinorrea, starnuti, irritazioni della congiuntiva, orticaria, prurito e per alleviare i sintomi da allergia cronica. L'impiego di questo medicamento nel campo di applicazione indicato si basa esclusivamente sui principi della biochimica del Dr. Schüssler.

#### Quali precauzioni sono da osservare durante il trattamento?

Nel caso in cui il medico le avesse già prescritto altri medicinali, chieda al suo medico o al suo farmacista se è possibile associare ad essi Adler Allergie, Compresse.

Se le condizioni peggiorano consultare immediatamente il medico.

Nota per i pazienti diabetici: 1 compressa contiene 0,25 g di carboidrati utilizzabili per singola dose.

Questo medicamento non può essere utilizzato per il trattamento di carenze di sostanze minerali (ad es. ferro, zinco).

#### Quando non si può usare Adler Allergie, Compresse e quando la sua somministrazione / il suo utilizzo richiede prudenza?

Non utilizzare Adler Allergie, Compresse nei bambini di età inferiore ai 3 anni. 1 compressa contiene 250 mg di lattosio. Se sa di avere una intolleranza allo zucchero, assuma Adler Allergie, Compresse solo dopo aver consultato il medico. Ad oggi non sono note ulteriori restrizioni d'uso. Se il medicamento è usato correttamente non è necessario adottare particolari precauzioni.

Informi il suo medico o il suo farmacista se

- ▶ soffre di altre malattie,
- ▶ soffre di allergie o
- ▶ assume altri medicinali (anche acquistati di propria iniziativa!).

#### Si può somministrare / utilizzare Adler Allergie, Compresse durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono mai stati effettuati studi scientifici sistematici. Per precauzione dovrebbe rinunciare, nella misura del possibile, ad assumere medicinali durante la gravidanza e l'allattamento o chiedere consiglio al suo medico o al suo farmacista.

#### Come usare Adler Allergie, Compresse?

Salvo diversa prescrizione medica:

La dose raccomandata è	Sintomi acuti	Sintomi cronici
	Max. per 1 settimana	Max. per 4 settimane
<b>Bambini sopra i 3 anni, adolescenti e adulti</b>	1 compressa ogni 10 minuti	1 compressa ogni 30 minuti

Non assumere più di 80 compresse al giorno

Ridurre la frequenza di somministrazione in caso di miglioramento dei disturbi.

Lasciar sciogliere Adler Allergie, Compresse in bocca.

Adler Allergie, Compresse può essere assunto fino a subito prima dei pasti e a partire da 15 minuti dopo aver mangiato.

#### Durata dell'utilizzo

Se i sintomi peggiorano o se i sintomi acuti persistono dopo 3 giorni, o se i sintomi cronici non migliorano dopo 4 settimane, consultare il medico.

Non somministrare ai bambini sotto i 3 anni

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se non si manifesta il miglioramento desiderato nel trattamento di un bambino piccolo / bambino, farlo visitare da un medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

#### Quali effetti collaterali può avere Adler Allergie, Compresse?

Per le persone affette da intolleranza al lattosio, l'assunzione del medicamento può portare a disturbi gastrointestinali o avere un effetto lassativo. Se nota degli effetti collaterali consulti il suo medico o il suo farmacista, in particolare se nota degli effetti collaterali che non sono indicati in questo foglietto illustrativo.

Se il medicamento è usato correttamente, per Adler Allergie, Compresse finora non sono stati osservati effetti collaterali. Tuttavia, se nota degli effetti collaterali informi il suo medico o il suo farmacista.

#### Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento può essere assunto solo fino alla data indicata con «da consumare entro il» sulla confezione. Il lattosio assorbe facilmente gli odori dell'ambiente circostante, pertanto conservare sempre le compresse nella scatola chiusa e in un luogo privo di odori.

#### Istruzioni di conservazione

Conservare nella confezione originale a temperatura ambiente (15-25°C).

Mantenere fuori dalla portata dei bambini.

#### Ulteriori indicazioni

Per ulteriori informazioni si rivolga al suo medico o al suo farmacista.

#### Cosa contiene Adler Allergie, Compresse?

1 compressa da 260 mg contiene:

**Principi attivi:** N. 2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 20 mg, N. 3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 (HAB 6) 35 mg, N. 4 Kalium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 35 mg, N. 8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 70 mg, N. 10 Natrium sulfuricum (HAB) D6 (HAB 6) 40 mg, N. 21 Zincum chloratum (Zinci chloridum Ph.Eur.) D12 (HAB 6) 20 mg e N. 24 Arsenum jodatum (HAB) D12 (HAB 6) 30 mg.

#### Excipienti

250 mg lattosio, fecola di patate e beenato di calcio

**Numero dell'omologazione:** 67523 (Swissmedic)

#### Dove si può acquistare Adler Allergie, Compresse? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia senza prescrizione medica.

Confezioni da 400 e 1000 compresse.

**Titolare dell'omologazione:** Adler Pharma Helvetia AG, Dorfplatz 10, CH-6060 Sarnen, Svizzera

**Fabbricante:** Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH, Brucker Bundesstrasse 25A, A-5700 Zell am See, Austria

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**