



Gertraud Seitelberger  
A - 4320 Perg, Dirnbergerstraße 8  
Tel. +43 (0)699 122 70 230  
E-mail: [gertraud.seitelberger@aon.at](mailto:gertraud.seitelberger@aon.at)  
**Internet: [www.seitelberger.co.at](http://www.seitelberger.co.at)**  
UID: ATU62347749

**SchüßlerInBewegung - BodyMindFlow©  
10-teiliger Online Kurs  
Heilsame Heldenreise durch die Schüßler-Welten**

**Bewegung in Ruhe – Ruhe in Bewegung  
Von außen nach innen - von innen nach außen**

**Jeweils Dienstag, ab 1. Oktober 2024, 19 – 20:30 Uhr**

**Bequem von zuhause aus via Zoom  
Die Sessions werden aufgezeichnet und sind jeweils 10 Tage verfügbar**

**Preis: € 156 inkl. MwSt.  
Anmeldung mit Angabe der Rechnungsadresse an:  
[gertraud.seitelberger@aon.at](mailto:gertraud.seitelberger@aon.at)**

**Anmeldung erbeten bis Montag, 16. September 2024**

Wir übersetzen an diesen Kursabenden essentielle Lebensthemen der Schüßler-Welten in wohltuende, heilsame Bewegungssprache und kommen in Berührung mit der uns innewohnenden Körper- und Seelenweisheit.

Passende Bewegungs- und Entspannungsübungen für einzelne Schüßler Salze aus den Bereichen des somatischen Yoga, Alexandertechnik, Feldenkrais, Tanz und anderen Körperarbeits-Techniken. Spezielle Meditationen und Atemübungen runden die Praxis ab.

Jede/r kann teilnehmen und von dieser bewegten Achtsamkeitspraxis Wohlbefinden erlangen. Bringt auch Menschen ohne Bezug zu den Schüßler Salzen zu neuer Bewegungsfreude. Ich freue mich auf gemeinsame Bewegung und Begegnung!

Gertraud Seitelberger  
Schüßler Ausbilderin der gba  
Yoga- Alexandertechnik- und Tanzlehrerin



- Yoga und Yogadance
- Alexandertechnik
- Freedance
- Schüßler Antlitzanalyse
- Schüßler Ausbildungskurse